

Symptoma og behandling for dei vanlegaste negleplagene:

Plage	Vanlege symptom	Behandling
Neglesopp	Gulbrun misfarging, karakteristisk lukt fra negla og auka tjukkleik	Fotterapeuten kan slipe ned negla og gi informasjon om sopp-preparat
Neglesvinn*	Negla forsvinner heilt eller delvis	Fotterapeuten kan avlaste trykk mot negla, lage kunstig negl og tilby negle-beskyttende preparat
Inngrodd negl	Huden rundt negla svulmar opp. Sjølve negla er uforandra	Nokre vanlege behandlingsformer: Å skånsamt løfte negla sine ytterkantar ved hjelp av ei bøyle, eller plate (spangeteknikk) Dempe betennelsar, rådgje innan sko, og eigenpleie
Nedgrodd negl	Negla endrar fasong. Den buer seg nedover i kantane, og trykker ofte inn i huden	
Innrulla negl	Negla endrar fasong. Den blir ofte tjukkare og rullast saman. Huden rundt blir hard og får tornar.	
Tjukk negl	Negla blir tjukkare. Den kan forme seg som ei klo og bli porøs	Fotterapeuten sliper ned negla og vurderer vidare behandling
Hyperkeratose under negl	Huden under negla blir tjukkare og skapar auka trykk	Fotterapeuten sliper ned deler av negla og fjernar hyperkeratosen. Negleprotese kan være nødvendig
Bløding under negl	Synleg blodutreiing som følgje av støt mot stortånegla	Fotterapeuten kan redusere trykket ved å tappe huden under negla for blod, og avlaste negla for vidare belastning
Negleløysing	Ytterkantane på negla losna og kan verte misfarga	Fotterapeuten klipper negla og vurderer vidare behandling

*Lege bør bli kontakta for å undersøke om svinnet skyldast andre orsakar enn ytre påkjenningar